

IL GIARDINO DEI SENSI

Un percorso nel verde per avvicinare i portatori di Handicap alla natura attraverso stimoli sensoriali

Il "giardino dei sensi". è un'opera innovativa, progettata e realizzata dal Rotary Club di Settimo Torinese.

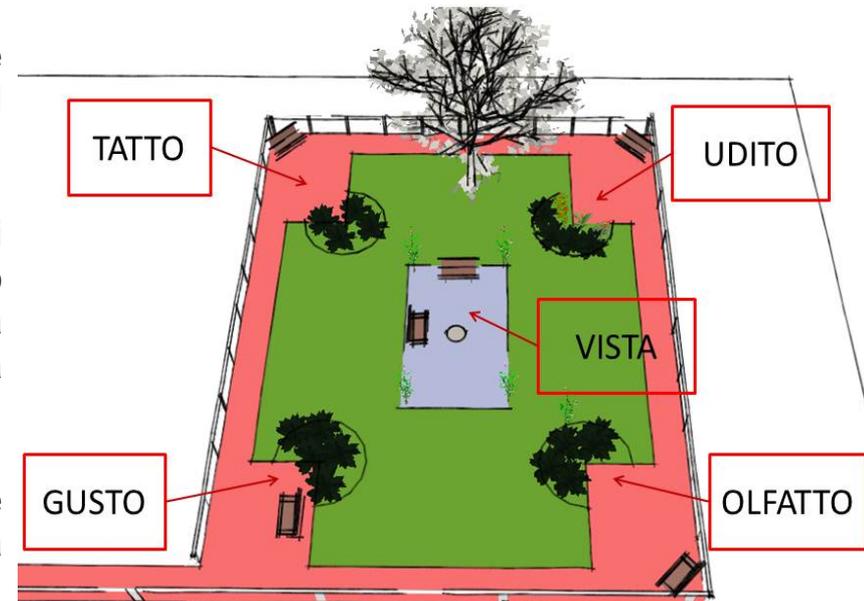
Il Giardino dei Sensi del CST "Il Jolly" di Volpiano è un giardino dedicato a persone con disabilità, un percorso attraverso i sensi, un cammino di scoperta e consapevolezza, un luogo protetto nel quale provare esperienze insolite.

Fiori e foglie con forme e colori differenti, con profumi e sapori intensi o delicati. Superfici da scoprire: lisce, morbide, rugose. Aiuole da guardare, da annusare, da toccare, da assaggiare, da ascoltare. Piante da utilizzare per esperimenti e attività, per entrare in relazione con l'ambiente, confrontare la tattilità di materiali diversi e cogliere sensazioni nuove.

Si tratta di un percorso curato nel minimo dettaglio, semplice e razionale, caratterizzato da una geometria lineare ed efficace.

L'area è suddivisa in 5 zone di interesse, che riprendono i cinque sensi umani: la zona pedonale di colore rosso percorre i lati di un rettangolo e si allarga in corrispondenza degli angoli, in cui sono situate quattro piazzole, più una zona situata al centro dell'area.

L'impostazione è molto razionale, semplice e precisa, tale da dare una idea di insieme a tutto il giardino e da consentire una maggiore facilità nella comprensione del percorso.





IL GIARDINO DEI SENSI

Un percorso nel verde per avvicinare i portatori di Handicap alla natura attraverso stimoli sensoriali

Il "giardino dei sensi", è un'opera innovativa, progettata e realizzata dal Rotary Club di Settimo Torinese.

La prima piazzola che incontriamo lungo il percorso, adiacente all'orto rialzato, ci fornisce la location del GUSTO, delimitato e rialzato nella parte posteriore con dei blocchi di tufo naturali, che con il tempo, si ricoprono di un leggero muschio. All'interno di questa area trovano posto piante aromatiche, quali rosmarino, salvia, timo.



La seconda piazzola è inerente all'OLFATTO, realizzata in maniera analoga alla prima, con la differenza che in questa area crescono essenze che oltre ad essere decisamente belle in fioritura, sono molto profumate.

Proseguendo il percorso, facciamo visita alla terza piazzola, quella dell'UDITO. Sulla zona in piano sono collocati alcuni strumenti (xilofoni) adatti a stare all'esterno e che possono essere suonati con facilità.



La piazzola successiva è quella del TATTO, area in cui sono deposti materiali naturali diversi nella forma e nelle dimensioni.

L'ultima area, ma non per importanza, è dedicata alla VISTA, realizzata al centro del prato e visibile da tutti i punti, come a voler 'sovrastare' leggermente per importanza tutte le altre e fornisce anche spunti per realizzazioni artistiche.



IL GIARDINO DEI SENSI

Un percorso nel verde per avvicinare i portatori di Handicap alla natura attraverso stimoli sensoriali

Il "giardino dei sensi". è un'opera innovativa, progettata e realizzata dal Rotary Club di Settimo Torinese.

Le diverse aree, sono collegate da un percorso che si snoda lungo tutto il giardino, consentendone l'utilizzo anche agli utenti in carrozzina.

La presenza del giardino ha permesso all'équipe del CST di attivare un progetto di giardinaggio, di cui si riportano di seguito le finalità.

L'attività di giardinaggio è strutturata in due fasi specifiche: una prima fase in cui viene svolto un lavoro all'interno del laboratorio del centro improntato sull'utilizzo dei sensi e sul dare un nome a ciò che da essi si percepisce, una seconda fase in cui il gruppo sperimenta l'utilizzo dei sensi direttamente in giardino attraverso l'utilizzo delle isole sensoriali. Nel periodo invernale vengono infatti proposti esercizi in laboratorio per stimolare e utilizzare in modo consapevole tutti i sensi, ma anche per dare un nome a ciò che viviamo, in seguito, nel periodo primaverile, si va a sperimentare i sensi nelle isole sensoriali presenti in giardino. Si cerca inoltre di creare, con i ragazzi e sulla base dell'esperienza già fatta in laboratorio, del nuovo materiale, sia vegetale che strumentale, che possa essere utilizzato nelle isole sensoriali.



IL GIARDINO DEI SENSI

Un percorso nel verde per avvicinare i portatori di Handicap alla natura attraverso stimoli sensoriali

Il "giardino dei sensi". è un'opera innovativa, progettata e realizzata dal Rotary Club di Settimo Torinese.

Per esempio si sperimenta il senso del gusto con tisane, assaggi di dolce e salato, amaro e aspro, cercando di dare un nome alla sensazione gustativa provata, si utilizzano i prodotti che comunemente si hanno in cucina, si acquistano alcuni prodotti confezionati (es. gelatine di frutta) e le piante e frutta prodotti in giardino (es. fragole, basilico ...), eventualmente producendo delle confetture e salse.

La presenza dell'orto rialzato è strumento e stimolo per piantare e seminare, e quindi la crescita delle piantine è di aiuto nel raggiungere gli obiettivi del prendersi cura, e lo scorrere del tempo.

Lo scorrere del tempo viene sottolineato dando risalto alle festività (Natale, Pasqua...) realizzando dei lavori a tema e dei regali da portare a casa. Si lavora sulla realizzazione di sacchetti di lavanda prodotta e raccolta dal giardino e nella confezione di dolci a base di lavanda.

Altri obiettivi rimangono quelli di procurare benessere, rilassamento e offrire un'opportunità di socializzazione, cercando quindi di creare un ambiente a tal fine allestito.

